«Формы поддержки команд на соревнованиях. Черлидинг»

Автор: Администратор
26.11.2016 00:00

25 ноября в Центре «Престиж» состоялось занятие «Формы поддержки команд на соревнованиях. Черлидинг» программы «Школа болельщиков». Черлидинг - спорт, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика). Некоторые из знаменитостей, занимавшиеся в прошлом чирлидингом: Мадонна, Кайли Дженнер, Пола Абдул, Майли Сайрус, Рональд Рейган, Дуайт Эйзенхауэр, Джордж Буш-младший, Мерил Стрип, Стив Мартин, Камерон Диас, Майкл Дуглас, Дженнифер Моррисон, Джейми Ли Кёртис, Сэмюэл Л. Джексон, Джимми Стюарт, Дакота Фэннинг, Дженсен Эклс, Табретт Бетелл, Карлос Пена, Дженнифер Лоуренс.

Что необходимо для занятий черлидингом? Только желание! Восьмиклассники средней школы № 17 активно обсуждали записи выступлений разных по составу команд, команд профессионалов и команд новичков. А потом сами выполняли упражнения разминки делали растяжку, изучали и отрабатывали основные положения рук, ног в черлиденге, придумывали комбинации и связки. Совместная постановка удалась.