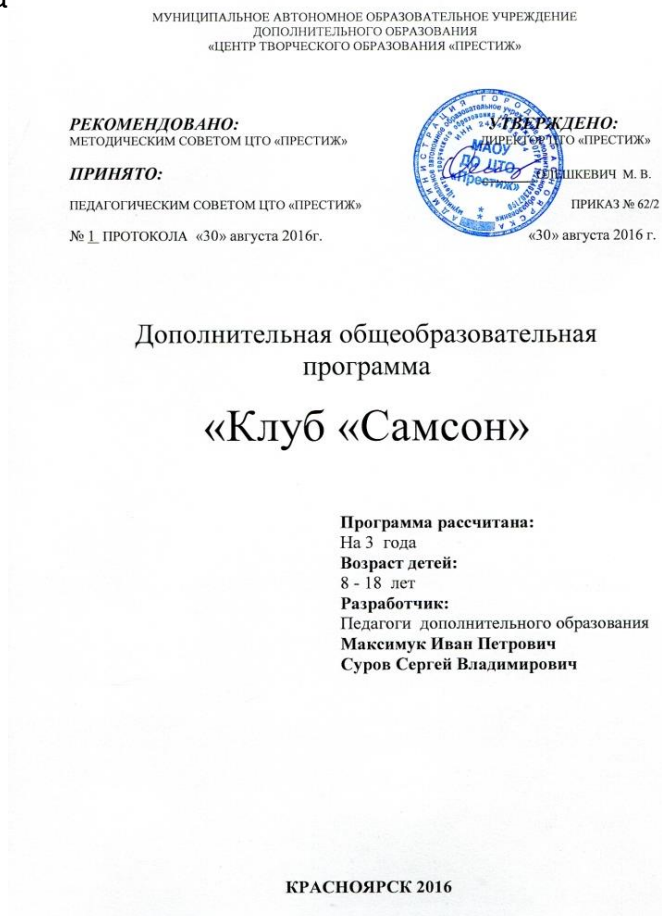


"Клуб «Самсон»"

Срок реализации: 3 года



Программа рассчитана на всех желающих детей в **возрасте от 8 и до 18 лет.**

Основной направленностью данной программы является создание благоприятных условий для всестороннего развития и укрепления психического и физического здоровья учащихся. Педагогическая целесообразность образовательной программы заключается в том, чтобы помочь подросткам найти себя в быстро меняющемся мире событий и информации, закалить волю и характер, стать сильнее, благороднее, мудрее, научиться находить оптимальные решения в различных ситуациях с помощью занятий физической культурой.

Отличием данной программы является организация образовательного процесса в виде

клубной формы работы, где ребята могут общаться, знакомиться и свободно выбирать разные виды спортивной деятельности, предусмотренные программой

Режим занятий:

Занятия проходят 3 раза в неделю по 2 часа.
Количество занимающихся в группах оптимально 10 -12 человек.

[](#)