Автор: Администратор
05.12.2009 14:57

Спортивный клуб «Самсон» (объединение по пауэрлифтингу)

Занятия проходят по образовательной программе "Клуб "Самсон"

Телефон: 8-902-990-88-07

Руководитель: Максимук Иван Петрович

Возраст детей: от 10 до 18 лет

Направленность деятельности: физкультурно-спортивная

Педагоги: Максимук Иван Петрович

Суров Сергей Владимирович – имеет титул самого сильного человека Сибири

Содержание занятий:

Занятия проходят в форме тренировки, направлены на укрепление и развитие силовых функциональных способностей организма посредством физических упражнений.

Режим занятий:

Три часа в неделю

** Расписание занятий **